



Ablaufprotokoll Probennahme mit dem Ruma Marker-System

Name Proband/Probandin

lfd. Nr.	Beschreibung	erledigt
1.	Vorbereiten eines neutralen Getränks, z. B. Wasser, Tee oder Kaffee, in dem der Marker vergeben wird: <ul style="list-style-type: none"> • 150 g Kristallzucker (Haushaltszucker) / 1 Liter bzw. • 30 g Kristallzucker (Haushaltszucker) / 200 ml 	
2.	Die Probandin/der Proband entleert nur im Fall einer stark gefüllten Blase diese auf der Toilette, keine Aufsicht nötig	
3.	Vorbereitung der Laborkarte <ul style="list-style-type: none"> • Daten der Probanden/innen • Daten der Einrichtung sofern notwendig • Entnahmedatum Ankreuzen der zu überprüfenden Substanzen	
4.	Im Beisein der zu testenden Person: <ul style="list-style-type: none"> • Entnahme eines Markers aus der 10er-Verpackung • Marker in das oben beschriebene vorbereitete Getränk mischen Barcode dieses Markers auf das entsprechende Feld der vorbereiteten Laborkarte kleben	
5.	Der Proband/die Probandin trinkt das mit Marker versetzte Getränk unter Aufsicht, die Uhrzeit wird notiert	
6.	Mundraumkontrolle von Proband/Probandin unmittelbar nach Markereinnahme auf evt. mitgeführte Hilfsmittel (z.B. Schwämmchen) zur Aufnahme der Markerlösung	
7.	Alternativ zur Mundraumkontrolle: den Mund zweimal gründlich mit Wasser ausspülen und ausspucken lassen.	
8.	Proband/Probandin darauf hinweisen, dass er/sie während der Wartezeit nicht trinken darf!	
9.	In der Wartezeit von mind. 40 Minuten vorbereiten: <ul style="list-style-type: none"> • Labor-Barcode auf Vacuette[®] aufkleben • Labor-Barcode auf Laborkarte aufkleben • Vacuette[®] mit Patientennamen beschriften für Abgleich 	
10.	Der Proband erhält den Urinbecher mit seinen Namen und geht ohne Aufsicht zum WC Der Proband gibt den befüllten Urinbecher dem Probennehmer	
11.	Aus dem Urinbecher wird nun die Probe entnommen Überprüfung der Übereinstimmung des Namens und der Laboridentifikationsnummer	
12.	Verpacken der Vacuette [®] in das Transportröhrchen	
13.	Vorbereitete Proben sofort anschließend bis zum Versand/Transport gekühlt/tiefgefroren aufbewahren	
14.	Für den Versand/Transport geeignete Umverpackung verwenden.	

Unterschrift Probennehmer

Datum